

5 CONSELLS PER ESTALVIAR A CASA DE MANERA FÀCIL I EN FAMÍLIA!



Què fem i quant podem estalviar?

Repte número 1

Com podem mantenir l'energia a la llar?

L'aïllament és fonamental! Podem segellar les finestres i portes amb rivets i folrar les finestres amb *Thermocover*. Aquestes accions ens permeten estalviar 149 € anuals en calefacció i 136 kg d'emissions de CO₂.



Com podem estalviar aigua?



Podem reduir la quantitat d'aigua que surt de les nostres aixetes i de la dutxa amb airejadors i reductors de cabal; d'aquesta manera, estalviarem 14 € anuals i 8.942,5 litres d'aigua.

Repte número 2

És possible estalviar il·luminació?

- Si aprofitem la llum natural, apaguem la llum quan sortim de les habitacions i anem canviant les bombetes incandescent per LED podem estalviar 37 € i 34 kg d'emissions de CO₂.
¡I tot això només amb una bombeta!

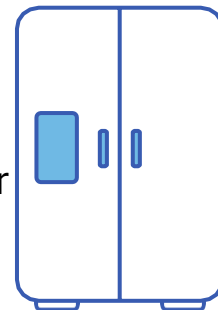


Repte número 3

Estalviar amb els electrodomèstics més grans



- Obrir només la nevera quan sigui necessari, no desar menjar calent a dins i tenir el frigorífic a 5 °C i el congelador a -18 °C pot suposar un estalvi de **18 €** a l'any i de **17 kg d'emissions de CO₂**.
- Rentar en fred i assecar la roba a l'aire lliure pot ajudar-nos a estalviar uns **169 €** a l'any i evitar **150 kg d'emissions de CO₂**.



Repte número 4

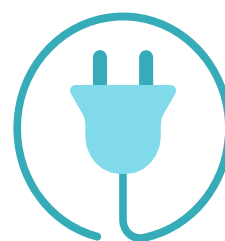


- Reduir el temps de la dutxa a 5 minuts suposa un estalvi de **179 €**, 43.000 litres d'aigua i **281 kg de CO₂**.
- Cuinar amb l'olla tapada, utilitzar l'olla a pressió o aprofitar la calor residual del forn ens pot ajudar a estalviar **10 €** i evitar **11 kg d'emissions de CO₂**.
- Regular la temperatura de sortida de l'escalfador d'aigua calenta suposa un estalvi de **54 €** anuals i **58 kg de CO₂**.

Repte número 5

El consum fantasma

Apagar els llums dels aparells que no utilitzem i estan en repòs, desendollar els aparells que funcionin amb bateria quan ja s'hagin carregat i utilitzar la televisió en mode ECO suposa un estalvi anual de **61 €** i de **57 kg de CO₂**.



ACTIVA L'ESTALVI ENERGÈTIC A CASA



**Podem estalviar a l'any
691 €, 751 kg de CO₂ i
51.942,5 litres d'aigua.**