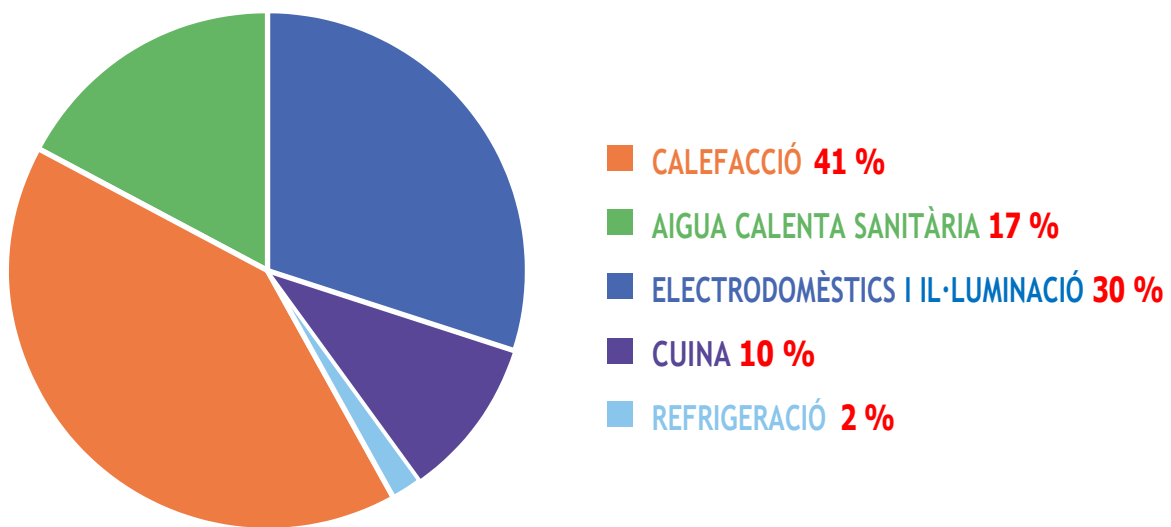


CALOR I FRED EFICIENTS: COM PODEM MANTENIR LA NOSTRA LLAR A LA TEMPERATURA ÒPTIMA?

La fitxa et servirà com a guia perquè puguis mantenir la teva llar a la temperatura de confort.

Si canvies el sistema de calefacció, passa't a la bomba de calor/fred (la més econòmica i eficient).

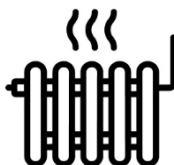
QUÈ REPRESENTA ENERGÈTICAMENT L'ÚS DE LA CALOR A LES LLARS?



DESPESA D'ENERGIA EN CALOR I FRED



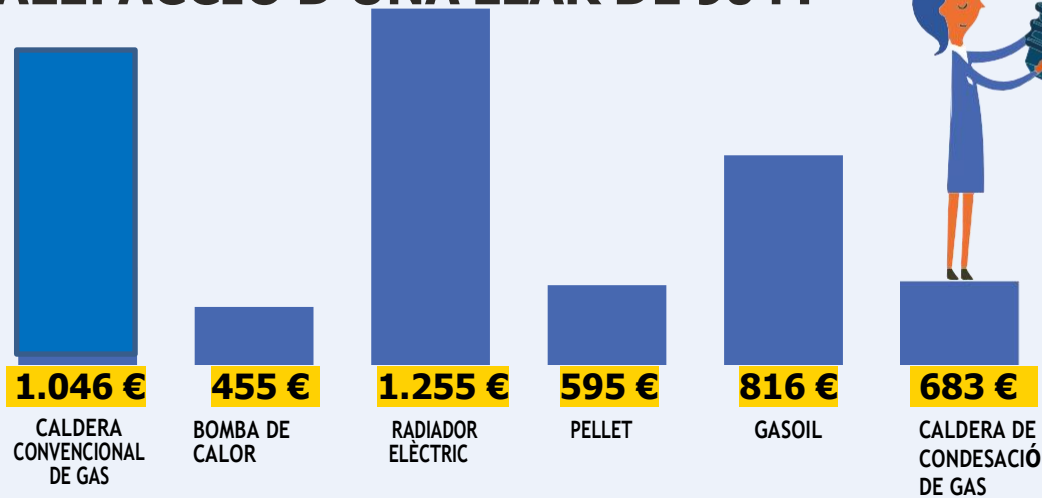
180 kWh
anuales



5.000 kWh
anuales

Font del gràfic: Informe OCU (2022); IDAE: **Els sistemes de calefacció amb acumuladors, si estan alimentats amb energia fotovoltaica autogenerada, redueixen la factura en un 55 % i, si són amb bomba de calor, fins a un 70 %.**

COST ECONÒMIC ANUAL APROXIMAT EN CALEFACCIÓ D'UNA LLAR DE 90 M²



ALGUNS TRUCS PER MANTENIR LA CASA MÉS CALENTA:

- 1.** Tenir-la ben aïllada. Segellar finestres i portes perquè no s'escapi l'aire. Mantén una temperatura de 19 ° a l'hivern i de 25 ° a l'estiu, amb la roba adequada.
- 2.** Deixa que entri la llum solar durant el dia. Apaga la calefacció mentre dorms.
- 3.** Col·locar catifes. Les catifes ajudaran a evitar la pèrdua de calor pel terra.
- 4.** Calor per zones. És recomanable instal·lar termòstats programables a cada estança per escalfar només els espais que s'usen.
- 5.** Tancar portes de les habitacions on no hi hagi ningú i mantenir la calefacció apagada si no som a casa.
- 6.** Baixar les persianes al capvespre, tancar les escletxes i col·locar rivets són mesures que et poden fer estalviar fins a un 15 % en calefacció.

