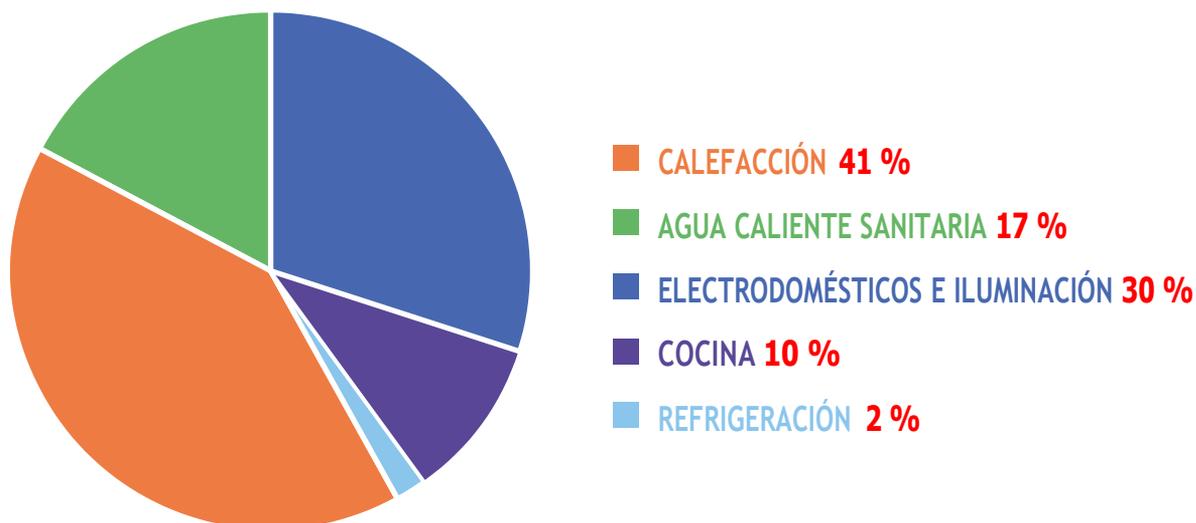


CALOR Y FRÍO EFICIENTES: ¿CÓMO PODEMOS MANTENER NUESTRO HOGAR A LA TEMPERATURA ÓPTIMA?

Esta ficha te servirá como guía para que puedas mantener tu hogar a la temperatura de confort.

Si cambias el sistema de calefacción, pásate a la bomba de calor/frío (la más económica y eficiente).

¿QUÉ REPRESENTA ENERGÉTICAMENTE EL USO DEL CALOR EN LOS HOGARES?



GASTO DE ENERGÍA EN CALOR Y FRÍO



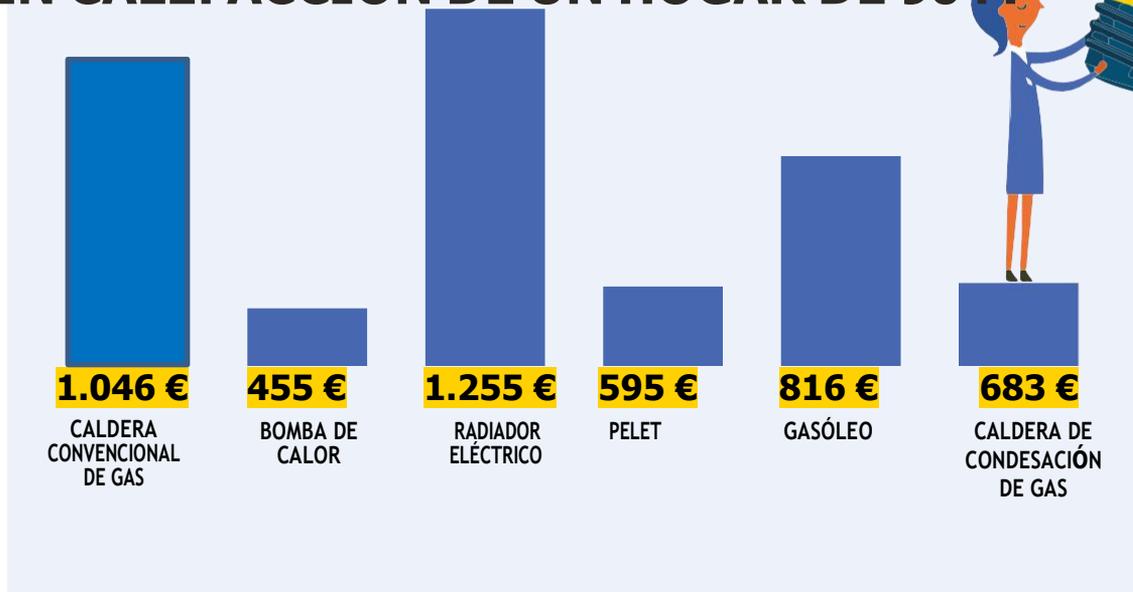
180 kWh anuales



5.000 kWh anuales

Fuente del gráfico: Informe OCU (2022); IDAE: **Los sistemas de calefacción con acumuladores, si están alimentados por energía fotovoltaica autogenerada, reducen la factura en un 55 % y, si son con bomba de calor, hasta un 70 %.**

COSTE ECONÓMICO ANUAL APROXIMADO EN CALEFACCIÓN DE UN HOGAR DE 90 M²



ALGUNOS TRUCOS PARA MANTENER LA CASA MÁS CALIENTE:

- 1.** Tenerla bien aislada. Sellar ventanas y puertas para que no se escape el aire. Mantén una temperatura de 19 ° en invierno y 25 ° en verano, con ropa adecuada.
- 2.** Dejar que entre la luz solar de día. Apaga la calefacción mientras duermes.
- 3.** Colocar alfombras. Las alfombras ayudarán a evitar la pérdida del calor a través del suelo.
- 4.** Calor por zonas. Es recomendable instalar termostatos programables en cada estancia para calentar sólo los espacios que se usan.
- 5.** Cerrar puertas de las habitaciones donde no haya nadie y mantener la calefacción apagada si no estamos en casa. Bajar las persianas al atardecer, tapar las rendijas o colocar burletes son medidas que te pueden hacer ahorrar hasta un 15 % en calefacción.
- 6.**

