

# QUANT CONSUMEIX LA MEVA RENTADORA? QUANT EM COSTA LA IL·LUMINACIÓ? APRÈN A ESTALVIAR ENERGIA A CASA TEVA.

## EFICIÈNCIA O CANVI D'HÀBITS?



### Eficiència

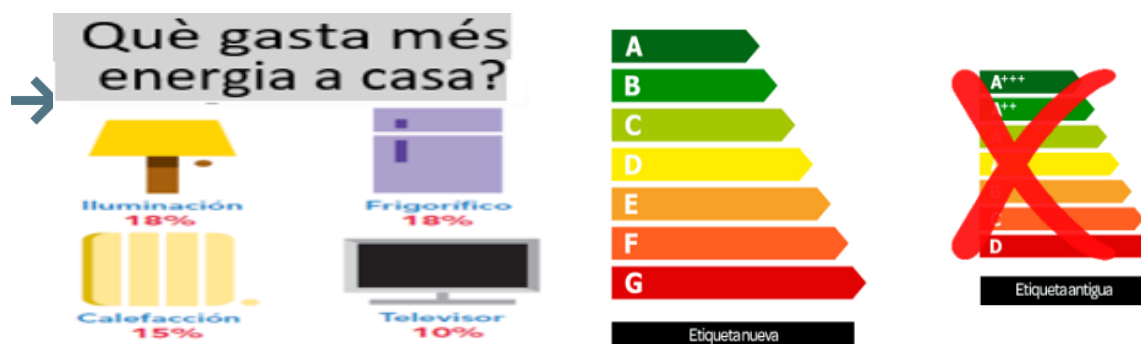
Quan els nostres aparells electrodomèstics o d'il·luminació consumeixen menys energia donant el mateix servei. Ho podem saber a través de l'etiqueta energètica. Ens ho indicaran les lletres de la G a la A.

### Canvi d'hàbits

Quan fem un bon ús de l'energia sense perdre confort ni qualitat de vida. Per a això farem un ús eficaç i racional dels electrodomèstics, evitant l'ús innecessari.

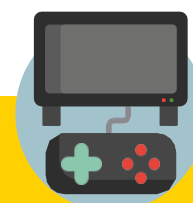
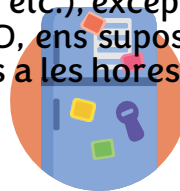


## IDEES PER MILLORAR ALGUNS HÀBITS AMB ELS QUALS ESTALVIAR ENERGIA I DINERS:



No hauríem de tenir aparells encesos innecessàriament i aquests haurien de ser de la màxima eficiència possible. La clau està en utilitzar bé els aparells! Cada consum energètic ha de ser necessari. Repassa els lladres de energia.

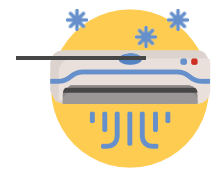
S'han de desconnectar tots els aparells de la casa quan no els utilitzem per a períodes llargs (caps de setmana, vacances, etc.), exceptuant la nevera. La tarifa elèctrica, amb discriminació horària 2.OTD, ens suposarà importants estalvis econòmics si traslладem alguns consums a les hores vull.



# CONSELLS D'ÚS D'ELECTRODOMÈSTICS I ALTRES DISPOSITIUS:

**Nevera:** no obrir-la més del necessari i facilitar la seva ventilació.

**Rentadora:** rentar a càrrega plena, en fred i fent servir programes curts. Deixar les rentadores en calent, a 30 °, només per a moments esporàdics.



**Televisor:** configurar-lo amb el “mode d'estalvi d'energia” i encendre'l només quan algú l'estigui fent servir. Per escoltar notícies o música, millor la **ràdio**.

**Il·luminació:** no encendre la llum, si en tenim de natural. Les bombetes que s'utilitzen més hores han de ser de LED.

**Assecadora:** intentar, sempre que sigui possible, assecar la roba al sol. Si fem servir assecadora, hauria de ser amb bomba de calor A.

**Rentavaixelles:** fes-lo servir a plena càrrega, amb programes curts i de baixa temperatura.

**Escalfador elèctric:** es pot utilitzar durant tot el dia, però ha de tenir sempre un temporitzador que ens permeti controlar el temps d'encesa i escalfar en les hores econòmiques. (Recorda que és millor tenir una tarifa elèctrica amb discriminació horària).

**Calefacció o aire condicionat:** és millor aïllar l'habitatge que intentar canviar la temperatura d'un habitatge mal aïllat. Ha d'utilitzar-se a temperatures moderades (escalfar, com a màxim, entre 19 i 21 graus a l'hivern, i no baixar de 26 o 27 graus a l'estiu). No és necessari canviarla temperatura de tota la casa: és més eficient escalfar o refredar els llocs on fem més vida, mantenir-los tancats i només obrir-los quan ho necessitem.

**Lladres d'energia: consumeixen energia i diners sense que estiguem fent un ús necessari dels aparells.** Els principals consums fantasma són en:

**Tablets, PC, mòbils, etc.:** no deixar els carregadors endollats tot el dia.

**Stand by:** desconnectar amb regletes amb interruptor tots els consums innecessaris.

**Wifi:** només encendre'l quan el necessitem. Si sortim de casa o estem dormint, ha d'estar apagat.



ESPACIO  VILAWATT  
— de la gente —

**Vilawatt**