

# ¿CUÁNTO CONSUME MI LAVADORA? ¿CUÁNTO ME CUESTA LA ILUMINACIÓN?

APRENDE A AHORRAR ENERGÍA EN TU CASA.

## ¿EFICIENCIA O CAMBIO DE HÁBITOS?



### Eficiencia

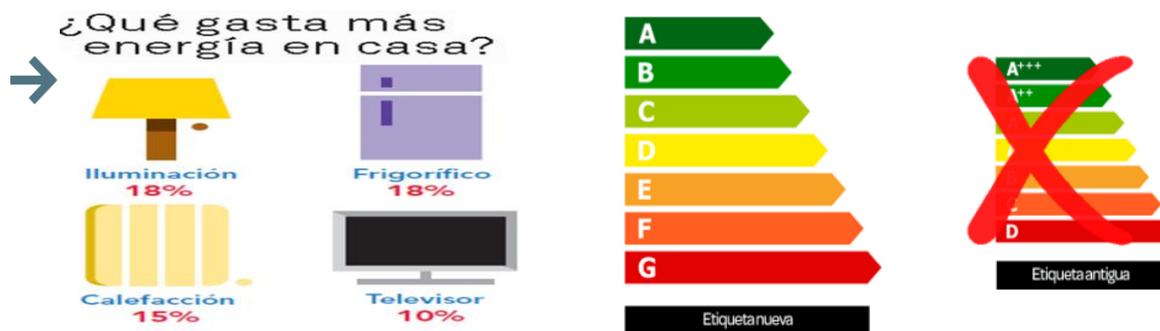
Quando nuestros aparatos electrodomésticos o de iluminación consumen menos energía dando el mismo servicio. Lo podemos saber a través de la etiqueta energética. Nos lo indicarán las letras de la G a la A.

### Cambio de hábitos

Quando hacemos un buen uso de la energía sin perder confort ni calidad de vida. Para ello haremos un uso eficaz y racional de los electrodomésticos, evitando el uso innecesario.



## IDEAS PARA MEJORAR ALGUNOS HÁBITOS CON LOS QUE AHORRAR ENERGÍA Y DINERO:



No deberíamos tener aparatos encendidos innecesariamente y estos deben ser de la máxima eficiencia posible. ¡La clave está en utilizar bien el aparato! Cada consumo energético ha de ser necesario. Repasa los ladrones de energía.

Se deben desconectar todos los aparatos de la casa cuando no los utilizemos por períodos largos (fines de semana, vacaciones, etc.), exceptuando la nevera. La tarifa eléctrica, con discriminación horaria 2.OTD, nos supondrá importantes ahorros económicos si trasladamos algunos consumos a las horas valle.



# CONSEJOS DE USO DE ELECTRODOMÉSTICOS Y OTROS DISPOSITIVOS:

**Nevera:** no abrirla más de lo necesario y facilitar su ventilación.

**Lavadora:** lavar con carga llena, en frío y usando programas cortos. Usar las lavadoras en caliente, a 30 °, sólo de forma esporádica.



**Televisor:** configurarlo con el “modo ahorro de energía” y encenderlo sólo cuando alguien lo esté usando.

Para escuchar noticias o música, mejor la **radio**.

**Iluminación:** no encender la luz si tenemos luz natural. Las bombillas que se utilizan más horas deben ser ledes.

**Secadora:** intentar, siempre que sea posible, secar la ropa al sol. Si usamos secadora, debería ser con bomba de calor A.

**Lavavajillas:** úsalos a plena carga, con programas cortos y de baja temperatura.

**Calentador eléctrico:** se puede utilizar durante todo el día, pero debe tener siempre un temporizador que nos permita controlar el tiempo de encendido y calentar en las horas económicas. (Recuerda que es mejor tener una tarifa eléctrica con discriminación horaria).

**Calefacción o aire acondicionado:** es mejor aislar la vivienda que intentar cambiar la temperatura de una vivienda mal aislada. Debe utilizarse a temperaturas moderadas (calentar, como máximo, entre 19 y 21 grados en invierno, y no bajar de 26 o 27 grados en verano). No es necesario cambiar la temperatura de toda la casa: es más eficiente calentar o enfriar los lugares donde hacemos más vida, mantenerlos cerrados y sólo abrirlos cuando lo necesitemos.

**Ladrones de energía: consumen energía y dinero sin que estemos haciendo un uso necesario de los aparatos.** Los principales consumos fantasma son en:

**Tablets, PC, móviles, etc.:** no dejar los cargadores enchufados todo el día.

**Stand by:** desconectar con regletas con interruptor todos los consumos innecesarios.

**Wifi:** solo encenderlo cuando lo necesitemos. Si salimos de casa o estamos durmiendo, debe estar apagado.



ESPACIO  VILAWATT

— de la gente —

**Vilawatt**