

La Terra té 5 reptes i l'ajudarem a aconseguir-los en família!



Què fem i quant podem estalviar?

Repte número 1

Com podem mantenir l'energia a la llar?

L'aïllament és fonamental! Podem segellar les finestres i portes amb rivets i forrar les finestres amb thermocovers. Aquestes accions ens permeten estalviar 97 € anuals en calefacció i 136 kg d'emissions de CO₂.



Com podem estalviar aigua?



Podem reduir la quantitat d'aigua que surt de les nostres aixetes i de la dutxa amb perlitzadors i reductors de cabal; d'aquesta manera, estalviarem 14 € anuals i 8.942,5 litres d'aigua.

Repte número 2

És possible estalviar il·luminació?

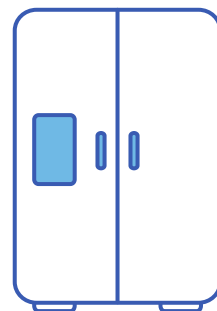
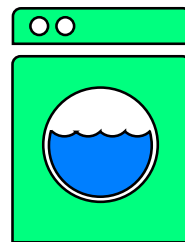
- Si aprofitem la llum natural, apaguem la llum quan sortim de les habitacions i anem canviant les bombetes incandescent per LED podem estalviar 24 € i 34 kg d'emissions de CO₂.
¡¡¡ tot això només amb una bombeta!!!



Repte número

3

Estalviar amb els electrodomèstics més grans



- Obrir només la nevera quan sigui necessari, no posar menjar calent dins i tenir el frigorífic a 5 °C i el congelador a -18 °C pot suposar un estalvi de 12 € a l'any i de 17 kg d'emissions de CO₂.
- Rentar en fred i eixugar la roba a l'aire lliure pot ajudar-nos a estalviar uns 110 € a l'any i evitar 150 kg d'emissions de CO₂.

Repte número

4



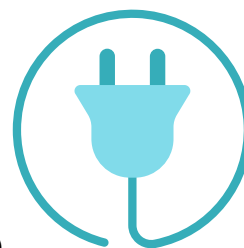
- Reduir el temps de la dutxa a 5 minuts suposa un estalvi de 117 €, 43.000 litres d'aigua i 281 kg de CO₂.
- Cuinar amb l'olla tapada, utilitzar l'olla de pressió o aprofitar la calor residual del forn ens pot ajudar a estalviar 6,5 € i evitar 11 kg d'emissions de CO₂.
- Regular la temperatura de sortida del termo d'aigua calenta suposa un estalvi de 35 € anuals i 58 kg de CO₂.

Repte número

5

El consum fantasma

Apagar les llums dels aparells que no utilitzem i estan en repòs, desendollar els aparells que funcionin amb bateria quan ja s'hagin carregat i utilitzar la televisió en mode ECO suposa un estalvi anual de 40 € i de 57 kg de CO₂.



ACTIVA L'ESTALVI ENERGÈTIC A CASA



Si sumem els resultats veiem que es pot arribar a estalviar a l'any

456,5 €, 751 kg de CO₂ i 5.1942,5 litres d'aigua.